



İŞYERİNE GİRİŞ VE ÇIKIŞLAR VE ÇALIŞMA ORTAMI

- Salgınla mücadele ekibinin çalışanlara duyurduğu tüm talimatlara uyulacaktır.
- Aile Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının işyerlerinde uyulması gereken kurallarla ilgili işyerinde asılan, bildirilen tüm kurallarına uyulacaktır.
- Kendinizde ateş, öksürük, nefes darlığı ve benzeri şikâyetler var ise işe gitmeyin, işyerinizi mutlaka bilgilendirin ve en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.
- Hasta insanlarla temastan kaçının (mümkün ise en az 3 adım veya 2 m uzakta bulunulmalıdır). Özellikle hasta insanlarla veya çevreleriyle doğrudan temas ettikten sonra eller sık sık temizlenmelidir.
- Her gün mutlaka duş alınmalı ve tırnaklar uzun olmamalıdır. Hiçbir kişisel eşyanızın (tarak, fırça, makyaj malzemesi, diş fırçası vb.) başkası tarafından kullanılmasına izin vermeyin.
- Evden işe gelirken toplu taşıma, servis ve özel araç kullanan personel tek kullanımlık maske ve eldiven kullanılacak, işyerine girişte eldivenin dış yüzeyine temas etmeyecek şekilde çıkartılacak ve çöpe atılacaktır.
- Tüm araçlarda, araç içerisindeki yüzeylere teması mümkün olduğunca azaltılacaktır.
- Çalışanlar işe başlamadan önce ve çalışma süresince belirli aralıklarla en az 20 saniye boyunca ellerini su ve sabunla yıkayacaktır.
- Sosyal koruyucu mesafe kuralına uygun davranılacak (**3 adım veya 2 metre mesafe**), çalışma ve dinlenme alanlarında yığılma ve kalabalıklaşma yapılmayacaktır. Yerlere tükürülmeyecektir.
- Çalışanlar, işyerlerine girişlerinde itirazsız bir şekilde temassız ateş ölçer ile ateşlerini ölçtüreceklerdir.
- Mümkünse, işyerine girişte ayakkabı altları dezenfekte edilecektir.
- Sosyal koruyucu mesafe kuralı çerçevesinde tokalaşma, sarılma gibi davranışlarda bulunulmayacak ve ellerle yüz bölgesine temas edilmeyecektir.
- İş elbiseleri ile harici elbiselerin temasının önlenmesi ve ayrı yerlerde saklanacaktır.
- İş giysileri ve koruyucu ekipmanlar, çalışma alanından ayrılmadan önce çıkarılacak ve diğer giysilerden ayrı bir yerde muhafaza edilmesi sağlanacaktır. İş bitiminde tüm iş kıyafetleri en az

ÇALIŞANLARIN İŞYERLERİNDE BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİNE (COVID-19) KARŞI UYMASI GEREKEN KURALLAR

60⁰ sıcaklıkta dezenfekte edilecektir. Kirlenmiş bu giysiler ve koruyucu ekipmanlar gerektiği hallerde ise imha edilecektir.

- Sigara izmaritleri, izmarit kutusuna atılacak ve temizliği uygun kişisel koruyucu donanım ile yapılacaktır.
- **Sosyal koruyucu mesafe kuralı** gözetilerek çalışma yapılacaktır.
- Ara dinlenmeleri ve yemek molalarında koruyucu mesafe kuralına uygun davranışlarda bulunulacaktır.
- Çalışma ortamı uygun ve yeterli düzeyde havalandırılması sağlanacaktır.
- Ekranlı araçlar ve ilgili parçaları klavye, mouse, ortak telefon, diyafon, mikrofon, kontrol panelleri, kontrol butonları vb. dahil olmak üzere kullanılan tüm ekipmanlar tek kişi tarafından kullanılacaktır. Çoklu kullanımlarda ise her kullanım öncesi ve sonrası dezenfekte edilecektir.
- Çalışma alanlarında bulaşma riskini azaltacak uygun kişisel koruyucu donanımlar kullanılacaktır.
- Kapalı veya açık yapıdaki kaldırma ekipmanları (asansör, manlift vb.) mümkün olduğunca kullanılmayacaktır. Zorunlu hallerde tek kişi olacak şekilde kullanılacaktır.
- Çalışma alanlarındaki çöp kutularına el ile temas edilmeyecektir.
- Temizlik ve atıkların boşaltılmasından sorumlu personel kişisel hijyenlerine dikkat edecek ve uygun kişisel koruyucu donanımını kullanacaktır. İş bitiminde kişisel koruyucularını dış yüzeyine temas etmeden biyolojik atık kutusuna atacaktır.
- Günlük sıvı tüketimi en az 2 litre olacak ve sıvılar kişiye özel pet şişelerde olacaktır.
- İşyerlerinde mümkün olduğunca yakın temasta bulunulmayacak ve ekipman, araç, gereçler ortak kullanılmayacaktır.
- Çalışma alanları, lavabo, tuvalet, banyo, merdiven korkulukları, musluk ve yemekhaneler, yatakhaneler, dinlenme alanları, giyinme/soyunma odaları, kapı, turnike gibi ortak kullanım alanlarında hijyen şartlarına uyulacaktır.
- Öksürme ve hapşırma durumlarında ağız ve burun tek kullanımlık mendil ile kapatılacak, mendil kullanılmayan durumlarda dirseğin iç tarafı kullanılacaktır. Eller yıkanmadan ağız, burun ve gözlerle temas ettirilmeyecektir. Mümkünse kalabalık yerlere girilmeyecek, eğer girmek zorunda kalınıyorsa ağız ve burun kapatılacak, tıbbi maske kullanılacaktır.
- İş ortaklarını ve taşeronları da içeren işyerini ziyaret eden herkesin el yıkama yerlerine erişiminin olması sağlanacaktır. El yıkama mümkün değilse, alkol bazlı el dezenfektanı hazır bulundurulacak ve erişimi sağlanacaktır.

TOPLANTILAR

- Mümkünse muhtemel COVID-19 maruziyetini önlemek adına toplantılar ertelenecek veya tele/video konferans olarak yapılacaktır. Bunların gerçekleştirilmesinin mümkün olmadığı durumlarda, toplantı en fazla 3 katılımcı ile sosyal koruyucu mesafe göz önüne alınarak gerçekleştirilecektir.
- Toplantı veya etkinliğin düzenlenmesinin planlandığı çevredeki yetkililerden gelen tavsiyeler kontrol edilecek ve uygulanacaktır.
- Toplantı veya etkinlikte enfeksiyonu önlemek için; toplantı öncesinde, sırasında ve sonrasında temizlik ve havalandırma yapılması sağlanacaktır.
- Tüm katılımcılar için mendiller ve el dezenfektanı da dâhil olmak üzere yeterli malzeme tedarik edilecektir.
- Toplantı başlarken el sıkışmadan selamlaşma yapılması sağlanmalıdır.
- Toplantıda veya etkinlikte tüm katılımcılar düzenli el yıkayacak veya alkollü dezenfektan kullanacaktır.
- İşyeri ortamının iyi havalandırıldığından emin olmak için mümkün olduğunca pencere ve kapılar açılacaktır.
- Toplantı bitiminde tokalaşmadan veda edilecek ve toplu fotoğraf çekilmeyecektir.

Toplantıdan sonra;

- Tüm katılımcıların adları ve iletişim bilgileri en az bir ay boyunca saklanmalıdır. Katılımcı bilgilerinin saklanması, toplantıdan sonra bir veya daha fazla katılımcının hasta olduğunun öğrenilmesi halinde, katılımcıların adlarını ve iletişim bilgilerini içeren liste halk sağlığı yetkililerinin COVID-19'a maruz kalmış olabilecek kişileri izlemelerine yardımcı olacaktır.
- Toplantı veya etkinlikteki bir şüpheli COVID-19 vakası olarak izole edilmişse, organizatör tüm katılımcılara bunu bildirmelidir. 14 gün boyunca belirtiler için kendilerini izlemeleri tavsiye edilmelidir. Kendilerini iyi hissetmezlerse, evde kalmalı ve ilgili halk sağlığı yetkilisine başvurmalıdırlar.

	ÇALIŞANLARIN İŞYERLERİNDE BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİNE (COVID-19) KARŞI UYMASI GEREKEN KURALLAR	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

YEMEKHANE VE DİNLENME ALANLARI

- Yemekhane ve dinlenme alanlarında sosyal mesafe ve hijyen kuralları göz önünde bulundurularak sıra ve masa düzenine (işaretli alanlara) uygun şekilde davranılacaktır.
- Yemekhane ve dinlenme alanları hijyenin sağlanması amacıyla sık aralıklarla dezenfekte edilmeli ve havalandırılmalıdır.
- Yemek öncesinde ve sonrasında eller bol su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca yıkanacak ve tek kullanımlık havlu ile eller kurulacaktır.
- Yemekhane görevlileri kişisel hijyen kurallarına uygun davranacak ve uygun kişisel koruyucu donanımları (maske, eldiven, tek kullanımlık önlük) kullanmaları sağlanmalıdır.
- Baharat, kürdan, tuz, kaşık, çatal, bıçak, bardak vb. malzemeler tek kullanımlık olmalıdır.

SEYAHAT

- Zaruri olmadıkça seyahatlerinizi iptal edin ya da erteleyin.
- Yurtdışından dönen kişiler işe gitmekten kaçınmalı ve Sağlık Bakanlığı'nın 14 Gün Kuralına uymalıdır. Gerekliğinde bilgi almak için **ALO 184 Koronavirüs Danışma Hattına** başvurmalıdır.
- Yurtiçi seyahatinden dönen çalışanlar sağlık kontrolünden geçirilmeden işbaşı yapmamalı ve çalışma süresince sağlık durumları gözlemlenmelidir.

COVID 19 şüphesi var ise bu kişi ile temas eden işyeri çalışanları belirlenmeli, doğru olmayan bilgiler paylaşılmamalı, çalışan ile temas etmiş kişilerin iletişim bilgileri kayıt altına alınmalı, İl/İlçe Sağlık Müdürlüğü'nün yönlendirmesine göre hareket edilmelidir.

TEDBİRLİ OLUN PANİK OLMAYIN

	ÇALIŞANLARIN İŞYERLERİNDE BİYOLOJİK RİSK ETMENLERİNE (COVID-19) KARŞI UYMASI GEREKEN KURALLAR	
--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--